

Activitats mediambientals al riu Llobregat i les seves zones de ribera situades a prop de les zones urbanes.



✓ 28/02/2026. Dissabte al riu. L'Ametlla de Merola	2
✓ 21/03/2026. La festa de l'arbre. L'Ametlla de Merola	3
✓ 9/05/2026. Let's clean up Europe. L'Ametlla de Merola	5
✓ 23/05/2026. Descoberta de plantes medicinals. Cal Vidal.	6
✓ 30/05/2026. Vols conèixer el riu i el seu entorn? L'Ametlla de Merola.	7
✓ 13/06/2026. Salvem la colònia de falciots a l'Ametlla de Merola.....	9
✓ 20/06/2026. Descobreix la natura vora el riu a Cal Prat	11

28/02/2026. Dissabte al riu. L'Ametlla de Merola



Uns pocs veïns de l'Ametlla de Merola ens vam reunir el passat 28 de febrer de 2026 per apropar-nos a la riba del riu Llobregat i "fer dissabte".

Ens vam trobar al parc infantil i des d'allà ens vam dirigir a diversos punts a prop del riu per a recollir el residus llançat al riu. Fem aquesta convocatòria el mes de febrer, abans comenci a desenvolupar-se les plantes i ens dificultin la recollida de escombraries.



Trobem tota mena de residus, i encara que és així cada any, no deixa de sorprendre'ns.

Al final, vam omplir unes quantes bosses que vam abocar als dos contenidors que l'Ajuntament de Puig-reig va posar a la nostra disposició.

Potser els hortolans dels horts propers haurien de disposar d'un contenidor periòdicament per abocar les restes de la seva activitat, i així el riu i la vida que es desenvolupa al seu voltant estarien menys degradats per les escombraries.



21/03/2026. La festa de l'arbre. L'Ametlla de Merola

Festa de l'arbre L'Ametlla de Merola 21 de Març 2026

Al parc infantil

10:00h.
Xocolatada i Coca.

10:30 h.
Xerrada sobre "arbres urbans"
amb Joan Guitart
Enginyer tècnic agrícola.

11:30h. Plantada d'arbres

12:00 h.
"Llibres als arbres", per tots
els públics a càrrec de Rural Salut.
Descobrim les formes en que els
arbres prenen vida a la literatura i
són protagonistes de mil històries
de diferents gèneres.

Organitza:



Col·labora:



Ens vam trobar a les 10:30 el dissabte 21 de març, al parc infantil de l'Ametlla de Merola preparats per celebrar la diada de l'arbre amb una festa coincidint amb l'equinocci de primavera.



Vam començar de la millor manera, amb una tassa de xocolata i coca. Mentre menjaven coca sucada amb xocolata, anaven preparant la resta d'activitats que vam fer durant el matí. En Joan Guitart es preparava per fer una xerrada que va resultar MOLT interessant.

A la Xerrada en Joan ens va explicar una mica l'arquitectura dels arbres, com creixen, com s'han de cuidar i com fer una selecció correcta de l'espècie d'arbre a plantar en un lloc concret. Visualitzar com serà l'arbre, dimensions, forma.. són essencials per a fer una bona tria, una bona gestió sense malgastar recursos econòmics en el seu manteniment.



Al acabar la xerrada vam fer la plantada d'arbres. Van plantar arbres que durant un any, des de la festa de l'arbre de 2025 alguns veïns van tenir cura d'ell a casa; alzines i roures. També altres arbres que es van fent grans a casa i que necessiten més espai com ara una olivera. Vam afegir substrat de jardineria per facilitar el seu creixement, vam regar i vam protegir amb una malla al voltant, són arbres petits que des d'un cotxer potser no es veuen, i amb aquesta malla es fan més visibles. Volem veure com creixent els arbres i passar estones a la seva ombra.





Posteriorment, RuralSalut ens va fer gaudir d'una activitat anomenada els arbres i els llibre que parlen d'arbres. Jugant, escrivint, manipulant fulles seques que podien servir per escriure "un llibre". Els participants van mostrar un gran entusiasme.



Ara, cal que el voluntariat del veïns de l'Ametlla de Merola tingui cura de l'arbrat, amb una regada quan cal, sovint durant l'estiu i més abundant durant els primers anys.

L'any vinent, tornarem a celebrar aquesta diada i esperem millorar el nostre entorn amb l'ajuda de nous arbres.

Moltes gràcies a tots els que han fet possible aquesta jornada i a tots els assistents per l'interès mostrat.

9/05/2026. Let's clean up Europe. L'Ametlla de Merola



Unes 10 persones ens vam reunir davant la porta del local de la biblioteca de l'Ametlla de Merola a les 10:30.

Vam repartir guants, bosses i ens vam organitzar per a recórrer diversos trams dels camins propers al riu.

És una acció comuna a tot Europa per conscienciar sobre la quantitat de residus que llencem de forma incontrolada a la natura i promoure accions de sensibilització a través de la recollida d'aquests residus abocats il·legalment als boscos, platges, marges de rius, etc. A aquesta pàgina web podeu consultar el punts on s'ha realitzat aquesta activitat:



<https://www.arc.cat/agendalcue/>

Var recollir més de deu bosses de les que el departament de residus de la generalitat en va enviar 3 sacs de brossa de 100 litres i altres andròmines que no vam ficar dins de bosses com la coberta d'una roda de cotxe, metres de gespa artificial, ...

 Malgrat ja portem uns anys retirant residus de les zones vora el riu, 2 cops a l'any, encara que s'ha reduït la quantitat recollida, no deixa de sorprendre que l'incivisme d'algunes persones mantingui aquells nivells de residus vora el riu. Hem detectat restes d'uralita prou degradada, no l'hem tocat, ho hem comunicat a les autoritats.



23/05/2026. Descoberta de plantes medicinals. Cal Vidal.



A les 9:30 ens vam trobar a la plaça de la puríssima de Cal Vidal. Després d'una breu descripció de l'activitat vam començar a caminar cap al riu, passant a prop de la resclosa i travessant el Llobregat per la palanca de Cal Vidal. Jaume Grau, de Vidàlia va guiar el passeig, i mentre caminaven, anava descrivint les herbes, arbustos i arbres que trobaven. Les descripcions de les espècies trobades facilitaran poder identificar-les

posteriorment i fer-les servir, si cal, per a sentir-nos millor o millorar un menjar a la nostra cuina. Més de vint-i-cinc en poc més d'una hora d'anar i tornar, amb converses plenes d'anècdotes relacionades amb les plantes o no 😊.



30/05/2026. Vols conèixer el riu i el seu entorn? L'Ametlla de Merola.

Dissabte dia 30 de maig vam fer un matinal amb dues activitats per descobrir la natura, la vida a prop del riu.



A les 9:30 ens vam trobar al parc infantil de l'Ametlla de Merola, punt de trobada per iniciar la primera de les activitats: **Inspecció del riu.**

Vam agafar tot el material necessari per a realitzar l'activitat i vam marxar cap al riu, a uns 300 metres. Vam començar unes 10

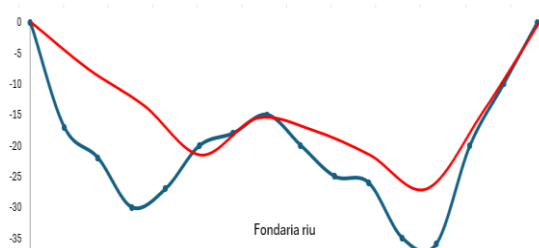


persones i després es van afegir 5 més. Una vegada al riu, vam seguir el protocol que descriu el manual d'inspecció de rius que publica l'**Associació Habitats** pel *Projecte Rius*:

(<https://www.projecterius.cat/storage/pdf/Manual%20inspeccio%CC%81.pdf>)

Vam agafar dades d'un tram del meandre del riu Llobregat a l'Ametlla de Merola. En aquest tram vam agafar també mostres. Vam determinar:

- **Qualitat hidromorfològica:** prenent mesures de cabal, analitzant les alteracions i valorant l'estat de l'hàbitat i del bosc de ribera.
- **Qualitat fisicoquímica:** determinant les concentracions de diversos paràmetres com ara els nitrats, l'oxigen dissolt i el pH. També la terbolesa i la temperatura de l'aigua.
- **Qualitat biològica:** Vam capturar macroinvertebrats per fer-los servir com a bioindicadors, els vam identificar amb l'ajuda dels panells per valorar la qualitat del riu i en el qual, també, vam fer un petit cens de les espècies de flora i fauna que podíem observar a prop per valorar la biodiversitat del nostre tram. El resultat es publica a: <https://www.projecterius.cat/trams/1103>



Vam gaudir d'una activitat de ciència ciutadana i vam aportar un granet de sorra amb la informació extreta del nostre tram situada al meandre de l'Ametlla de Merola.



A les 11:00 ens vam trobar de nou al parc infantil de l'Ametlla de Merola, per iniciar la segona de les activitats: **Descoberta de plantes medicinals**, guiada per Jaume Grau, biòleg i herbolari.



Jaume va començar al mateix parc infantil mostrant algunes plantes que havia trobat de camí a l'Ametlla o prop del parc infantil. Va descriure com eren, on les podem trobar, com les anomenem i com i per a què les podem fer servir. Després vam caminar durant una hora pels camins i corriols propers a l'Ametlla de Merola i al riu. Més de trenta espècies de plantes (herbes, arbustos i arbres), noms, característiques i usos: antihistamínica, diürètica, antiinflamatòria, antitussiva, ...

També, algunes anècdotes sobre les plantes descobertes,

van fer més interessant l'activitat: *fer reunions sota l'ombra d'un titlèr en flor fa que la serenitat inundi les discussions.*

Després d'aquesta passejada, quan tornem a sortir a caminar pels corriols de les muntanyes, no podem obviar la immensa diversitat vegetal que ens envolta.



13/06/2026. Salvem la colònia de falciots a l'Ametlla de Merola.



Hem començat la jornada al costat del canal que porta l'aigua del riu a la turbina i que els membres de la colònia de falciots de l'Ametlla de Merola han triat un dels seus murs per a fer el niu.

Primer, Manel Fernández, veí de l'Ametlla, ens ha explicat el projecte de “**Salvem la colònia de falciots**”. Ja fa uns anys que un grup de veïns de l'Ametlla intentar protegir aquesta colònia de falciots, salvant alguns individus d'ofegar-se dins l'aigua del canal.

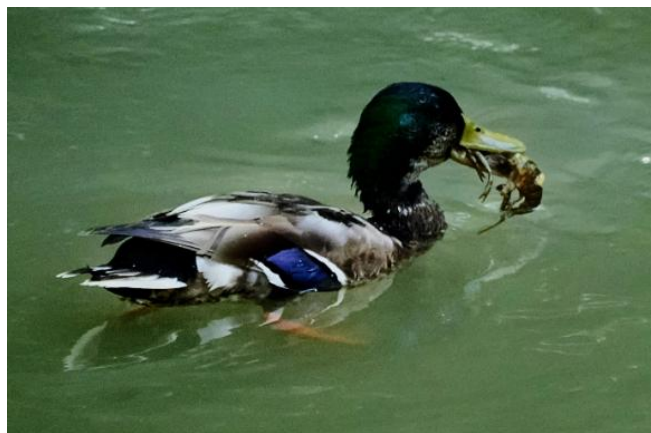


Manel ens ha explicat el cicle de vida dels falciots i les característiques pròpies d'una au migradora que cada any tornar després de fer milers de quilòmetres a fer el seu niu aquí. L'any passat vam posar caixes-nius per millorar la seguretat dels falciots, i vam fer de noves que hem situat a prop dels nius actuals per facilitar el seu ús.

Posteriorment, dos Agents rurals, Miquel Casas i Lluís Duran ens han guiat en un passeig pel meandre de l'Ametlla de Merola, i vora el riu hem observat i sentit uns quants ocells. Ens explicàvem com podíem identificar-los per les seves diferències en trets morfològics, comportaments,...

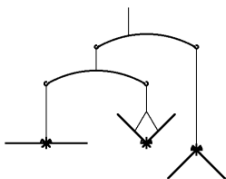


Aquí teniu un parell de fotos realitzades durant la passejada: un gaig (*Garrulus glandarius*) posant per a la càmera i un mascle d'ànec collverd (*Anas platyrhynchos*) alimentant-se.



Després de veure i sentir un bon grapat d'ocells, i quan la calor ja començava a ser protagonista, hem anat a la biblioteca, on teníem preparada una mostra de l'exposició "La vida a prop del riu", exposició itinerant per diferents pobles des de fa tres anys i una presentació digital amb més de 100 fotografies realitzades en el tram baix del Llobregat al Berguedà.

A la mateixa sala teníem preparada una taula amb material per a poder retallar figures d'ocells i posteriorment muntar un mòbil.



20/06/2026. Descobreix la natura vora el riu a Cal Prat

Vols conèixer la Natura?
Descoberta de plantes medicinals
20 de juny 9:30 h
Plaça de l'església. Cal Prat

Passejada a prop del riu per a descobrir els secrets de les plantes que viuen a prop nostre

Amb: **Jaume Grau**, biòleg i herbolari

Recorda:

- Roba i sabates adequades
- Aigua
- Càmera fotogràfica

DE CARA AL RIU

VIDALIA

ASSOCIACIÓ DE VÍTIKES I HERBES DE L'AMETLLA DE NEROLA

AJUNTAMENT DE PUIG-REIG

DIPUTACIÓ DE BARCELONA



Avui a Cal Prat, colònia industrial de Puig-reig, s'ha realitzat una nova activitat del projecte **DE CARA AL RIU** col·laborat amb el projecte DE CARA AL RIU. L'herbolari i biòleg Jaume Grau ens ha guiat per camins i corriols a prop del riu, aturant-nos davant d'algunes de les plantes que trobaven. Jaume en ha mostrat les característiques per a identificar les plantes i ens ha explicat el seu possible ús per a millorar la nostra salut o com a condiment a la nostra cuina.

Tot a començat a la Plaça de l'Església de Cal Prat, hem baixat fins al riu sentint alguns secrets les plantes que viuen a prop nostre.



